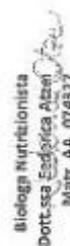


SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI																
4 Settimana; venerdì																		

²⁸ Il prodotto polifattoriale essere completo.

- (11) Cernelli e arrostini di glutine
- (12) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (13) Uova e prodotti a base di uova
- (14) Pesce e prodotti a base di pesce
- (15) Funghi e prodotti a base di funghi
- (16) Anziani e prodotti a base di anziani
- (17) Seta e prodotti a base di seta
- (18) Latte e prodotti a base di latte
- (19) Fatti e prodotti a base di fatti
- (20) Piante e prodotti a base di piante
- (21) Sedano e prodotti a base di sedano
- (22) Senape e prodotti a base di senape
- (23) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (24) Anzi e prodotti a base di anzi
- (25) Anzi e prodotti a base di anzi
- (26) Anzi e prodotti a base di anzi
- (27) Anzi e prodotti a base di anzi
- (28) Anzi e prodotti a base di anzi
- (29) Anzi e prodotti a base di anzi
- (30) Anzi e prodotti a base di anzi

110) Semenze e prodotti a base di semenze
111) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
112) Anticida collimaria e colliti
113) Lupini e prodotti a base di lupini
114) Mellorossi e prodotti a base di mellorossi



SETTIMANE, GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDAARIA /ADULTI	GRAMMI SECONDAARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDAARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDAARIA LIPIDI	Kcal/porz SECONDAARIA	GRAMMI SECONDAARIA /ADULTI
5 Settimane; martedì	Pastina in brodo vegetale (1,3,7,9)																	
		pastina (1)	25	3,175	0,3	18,175	85,25	35	4,725	0,42	25,445	119,35	40	5,4	0,48	29,08	136,4	
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,159	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Lonza di suino agli aromi (9)																	
		suino	50	11,4	3,78	0	79,8	60	13,68	4,536	0	95,76	70	15,96	5,292	0	111,72	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Patate croccanti*																	
		*cassate	200	2	0,1	16	72	140	2,8	0,14	22,4	100,8	160	3,2	0,16	25,6	115,2	
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		rosmarino	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,1	21,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	11	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere correlato.

- [illegible]

SETTIMANA; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECUNDARIA	GRAMMI PROTEINE SECUNDARIA	GRAMMI LIPIDI SECUNDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECUNDARIA	Kcal/porz SECUNDARIA	ADULTI
5 Settimana; mercoledì																		
	Fregola al pesto (1,3,7,8)																	
	fregola (1)		50	7	1,05	32	172,5	70	9,8	1,47	44,8	241,5	80	11,2	1,68	51,2	276	
	pesto confezionato (3,7,8)		20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	67,5	30	3,3	6,54	0,54	75	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Borconcini di polle alle verdure* (9)																	
	pollo		50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70	
	*verdure di stagione		60	4,56	2,14	19,38	19,92	65	4,94	2,235	20,995	21,58	70	5,32	2,33	22,61	23,24	
	carote		c.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	sedano (9)		a.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	cipolla		c.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	aromi		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Credulità di verdure																	
	verdure di stagione		100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
	pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,85	0,3	35,7	150,8	
	Frutta di stagione																	
	frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prosciutto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutto e guaiac
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Zucchini e prodotti a base di zucchini
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SCONDA PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE SCONDA PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDA PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDA PRIMARIA	Kcal/porz SCONDA PRIMARIA	GRAMMI SCONDA ADULTI	Kcal/porz SCONDA ADULTI
5 Settimana; giovedì																			
	Riso alla parmigiana (3,7)																		
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4		
		burro (7)	10	0,08	8,34	0,11	75,8	15	0,12	12,52	0,165	123,7	20	0,16	16,68	0,22	151,6		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Frittata di piselli* (3,7)																		
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	2,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28		
		*piselli	30	1,62	0,09	1,95	18,3	35	1,89	0,105	2,275	21,35	40	2,16	0,12	2,6	24,4		
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	20	4,16	4,32	0,12	56,2	25	5,2	5,4	0,15	70,25		
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Broccoli all'olio*																		
		*broccoli	100	3	0,4	3,1	33	150	4,5	0,6	4,65	49,5	200	6	0,8	6,2	66		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	31	78	200	0,59	2,4	28	104		

* I prodotti potrebbero essere congelati.

- (1) Cereali arricchiti glutine
 (2) Cereali e prodotti a base di cereali
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Aranci e prodotti a base di aranci
 (6) Sali e prodotti a base di sale
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Saponi e prodotti a base di sapone
 (10) Saponi e prodotti a base di sapone
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anzi/da salutare e soffi
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Biologa Nutrizionista
 Dott.ssa Federica Atzei
 -Marx, AA. 074327

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
5 Settimana; venerdì																			
	Pasta al ragù (1,3,7,9)																		
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8		
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8		
		carne vitello/ve	20	4,3	0,48	0	27,6	25	5,375	0,6	0	27	30	6,45	0,72	0	32,4		
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		grana padano (3,7)	6	2,034	3,7	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Platessa alle verdure* (4,9)																		
		*platessa (4)	40	4,4	4,04	6	76,4	50	5,5	5,05	7,5	95,5	60	6,6	5,06	9	114,6		
		*verdure di stagione	60	6,96	2,14	19,38	19,92	65	4,94	1,235	20,985	21,58	70	5,32	3,33	22,61	23,24		
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Insalata verde																		
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

(1) Cereali e prodotti a base di cereali

(2) Carni e prodotti a base di carni

(3) Uova e prodotti a base di uova

(4) Pesce e prodotti a base di pesce

(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi

(6) Semi e prodotti a base di semi

(7) Latticini e prodotti a base di latte

(8) Frutta e prodotti a base di frutta

(9) Saccarici e prodotti a base di saccarici

(10) Sali e prodotti a base di sale

(11) Semi e prodotti a base di semi

(12) Latticini e prodotti a base di latte

(13) Latticini e prodotti a base di latte

(14) Latticini e prodotti a base di latte

⁸ il prodotto potrebbe essere consolidato.

- 2) Cereali contenenti glutine
- 3) Cereali e prodotti a base di orzo
- 4) Cereali e prodotti a base di grano duro
- 5) Cereali e prodotti a base di grano tenero
- 6) Cereali e prodotti a base di segale
- 7) Cereali e prodotti a base di avena
- 8) Cereali e prodotti a base di frumento
- 9) Cereali e prodotti a base di miglio
- 10) Cereali e prodotti a base di sorgo
- 11) Cereali e prodotti a base di riso
- 12) Cereali e prodotti a base di mais
- 13) Cereali e prodotti a base di grano saraceno
- 14) Cereali e prodotti a base di grano perlato
- 15) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero
- 16) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero e grano saraceno
- 17) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero e grano saraceno e grano perlato
- 18) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero e grano saraceno e grano perlato e grano saraceno
- 19) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero e grano saraceno e grano perlato e grano saraceno e grano saraceno
- 20) Cereali e prodotti a base di grano duro e grano tenero e grano saraceno e grano perlato e grano saraceno e grano saraceno e grano saraceno

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	/ADULTI SECONDARIA
6 Settimana; martedì	Tortellini al pomodoro*(1,3,7,8,9)																			
		*tortellini (1,3,7,8,9)	120	58,84	12,96	69,12	454,8		140	21,98	15,12	80,64	530,6	160	25,12	17,28	92,16	606,4		
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3		80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	39,8		
		carote	q.b.	/	/	/	/		q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/		
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/		q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/		
		cipolla	q.b.	/	/	/	/		q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,212	24,36		7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36		5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
		Merluzzo gratinato*(1,4)																		
		*merluzzo (4)	60	30,2	0,18	0	177,6		80	13,6	0,24	0	236,8	100	1,7	0,3	0	296		
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85		10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84		
		aromi	q.b.	/	/	/	/		q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/		
		olio evo	4	0	4	0	36		5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
		Insalata verde																		
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,68	6,8		50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2		
		olio evo	4	0	4	0	36		5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
		Pomodori in insalata																		
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4		25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1		
		tomodori	50	0,6	0,1	1,4	9,5		80	0,96	0,16	2,24	15,2	100	1,2	0,2	2,8	19		
		olio evo	4	0	4	0	36		5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
		Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2		50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
		Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78		150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* Il prosciutto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Controllare prodotti a base di crusca
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta e verdure
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Salsiccia e prodotti a base di salsiccia
 (11) Sani di cucina e prodotti a base di sesamo
 (12) Andirone soforato e sofori
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

00 SET 2022

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
6 Settimana: mercoledì	Riso al latte (3,7)																	
	riso		50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4	
	latte (7)		10	0,35	0,15	0,5	4,5	20	0,7	0,3	1	9,2	20	0,7	0,3	1	9,2	
	grana padano (3,7)		6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Polpettone al forno (3,3,7)																	
	suino		25	5,7	1,89	0	39,9	30	6,84	2,268	0	47,88	35	7,98	2,846	0	55,86	
	manzo		25	8,28	1,08	0	43	30	9,936	1,296	0	51,6	35	11,592	1,512	0	60,2	
	uova (3)		10	1,24	0,87	0	12,8	15	1,86	1,305	0	19,2	20	2,48	1,74	0	25,8	
	pane (1)		10	0,81	0,05	5,95	26,8	15	1,215	0,075	8,925	40,2	20	1,62	0,1	11,9	53,6	
	grana padano (3,7)		3	1,017	0,855	0,111	12,18	3	1,017	0,855	0,111	12,18	5	1,695	1,425	0,185	20,3	
	latte (7)		5	0,175	0,075	0,25	2,3	10	0,35	0,15	0,5	4,6	10	0,35	0,15	0,5	4,6	
	prezzemolo		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	aglio		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Finocchi gratinati (1)																	
	finocchi		100	1,2	0	1	9	150	1,8	0	1,5	13,5	200	3,6	0	3	27	
	pane grattugiato (1)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
	pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,85	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prosciutto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Acidi di e prodotti a base di acidi di
- (6) Sale e prodotti a base di sale
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta e verdure
- (9) Sodio e prodotti a base di sodio
- (10) Sodio e prodotti a base di sodio
- (11) Sodio e prodotti a base di sodio
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE	LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/port INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI	PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI	PRIMAARIA	Kcal/port PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI	SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI	Kcal/port SECONDARIA
6 Settimana; giovedì	Zuppa di legumi con pastina (1,6,9)																					
		pastina (1)	20	2,7	0,34	14,54	68,2	25	3,375	0,3	18,175	85,25	35	4,725	0,42	25,445						119,35
		legumi (6)	25	5,6	2,32	12,12	74,82	30	6,72	2,79	34,55	89,79	35	7,84	3,25	14,55						104,75
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/					/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/					/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/					/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0					0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0					0	0
	formaggio dolce sardo (7)																					
	formaggio dolce sardo (7)		40	8,4	11,2	0,8	297,8	50	10,5	14	1	172	60	12,6	16,8	1,2						108,4
	Purè di patate* (7)																					
	*patate		100	2	0,1	16	72	140	2,8	0,34	22,4	100,8	160	3,2	0,16	25,6						115,2
	latte (7)		10	0,35	0,15	0,5	4,6	20	0,7	0,3	1	9,2	20	0,7	0,3	1						9,7
	burro (7)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/					/	/
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0					0	54
	sare		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0					0	0
	Pane (1)																					
	pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	50	4,86	0,3	35,7						160,8
	Frutta di stagione																					
	frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,54	2,4	78						104

* il prodotto potrebbe essere commercializzato

- 11) Cereali e contenitori gliuti ne
- 12) Cibi e prodotti a base di pasta
- 13) Uova e prodotti a base di uova
- 14) Pesce e prodotti a base di pesce
- 15) Asciugati e prodotti a base di patate
- 16) Asciugati e prodotti a base di arachidi
- 17) Salse e prodotti a base di soia
- 18) Salse e prodotti a base di latte
- 19) Latte e prodotti a base di latte
- 20) Frutta e frutta
- 21) Salse e prodotti a base di soia
- 22) Salse e prodotti a base di soia
- 23) Salse e prodotti a base di soia
- 24) Salse e prodotti a base di soia
- 25) Salse e prodotti a base di soia
- 26) Salse e prodotti a base di soia
- 27) Salse e prodotti a base di soia
- 28) Salse e prodotti a base di soia
- 29) Salse e prodotti a base di soia
- 30) Salse e prodotti a base di soia
- 31) Salse e prodotti a base di soia
- 32) Salse e prodotti a base di soia
- 33) Salse e prodotti a base di soia
- 34) Salse e prodotti a base di soia
- 35) Salse e prodotti a base di soia
- 36) Salse e prodotti a base di soia
- 37) Salse e prodotti a base di soia
- 38) Salse e prodotti a base di soia
- 39) Salse e prodotti a base di soia
- 40) Salse e prodotti a base di soia
- 41) Salse e prodotti a base di soia
- 42) Salse e prodotti a base di soia
- 43) Salse e prodotti a base di soia
- 44) Salse e prodotti a base di soia
- 45) Salse e prodotti a base di soia
- 46) Salse e prodotti a base di soia
- 47) Salse e prodotti a base di soia
- 48) Salse e prodotti a base di soia
- 49) Salse e prodotti a base di soia
- 50) Salse e prodotti a base di soia
- 51) Salse e prodotti a base di soia
- 52) Salse e prodotti a base di soia
- 53) Salse e prodotti a base di soia
- 54) Salse e prodotti a base di soia
- 55) Salse e prodotti a base di soia
- 56) Salse e prodotti a base di soia
- 57) Salse e prodotti a base di soia
- 58) Salse e prodotti a base di soia
- 59) Salse e prodotti a base di soia
- 60) Salse e prodotti a base di soia
- 61) Salse e prodotti a base di soia
- 62) Salse e prodotti a base di soia
- 63) Salse e prodotti a base di soia
- 64) Salse e prodotti a base di soia
- 65) Salse e prodotti a base di soia
- 66) Salse e prodotti a base di soia
- 67) Salse e prodotti a base di soia
- 68) Salse e prodotti a base di soia
- 69) Salse e prodotti a base di soia
- 70) Salse e prodotti a base di soia
- 71) Salse e prodotti a base di soia
- 72) Salse e prodotti a base di soia
- 73) Salse e prodotti a base di soia
- 74) Salse e prodotti a base di soia
- 75) Salse e prodotti a base di soia
- 76) Salse e prodotti a base di soia
- 77) Salse e prodotti a base di soia
- 78) Salse e prodotti a base di soia
- 79) Salse e prodotti a base di soia
- 80) Salse e prodotti a base di soia
- 81) Salse e prodotti a base di soia
- 82) Salse e prodotti a base di soia
- 83) Salse e prodotti a base di soia
- 84) Salse e prodotti a base di soia
- 85) Salse e prodotti a base di soia
- 86) Salse e prodotti a base di soia
- 87) Salse e prodotti a base di soia
- 88) Salse e prodotti a base di soia
- 89) Salse e prodotti a base di soia
- 90) Salse e prodotti a base di soia
- 91) Salse e prodotti a base di soia
- 92) Salse e prodotti a base di soia
- 93) Salse e prodotti a base di soia
- 94) Salse e prodotti a base di soia
- 95) Salse e prodotti a base di soia
- 96) Salse e prodotti a base di soia
- 97) Salse e prodotti a base di soia
- 98) Salse e prodotti a base di soia
- 99) Salse e prodotti a base di soia
- 100) Salse e prodotti a base di soia

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
6 Settimana; venerdì																		
	Mallorredus al pomodoro (1,3,7,9)																	
		mallorredus (1)	50	0,75	0,65	36,75	1,77	70	9,45	0,91	51,45	247,8	80	10,8	1,04	58,8	233,2	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	7,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		basilico	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	3,71	0,222	24,36	7	2,373	3,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Frittata di verdure e formaggio* (3,7)																	
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
		*verdure di stagione	40	3,04	0,76	12,92	13,28	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92	
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata mista																	
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1	
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	5,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- 11) Cereali: centenario glutine
 12) Cristacei e prodotti a base di crostacei
 13) Uova e prodotti a base di uova
 14) Pesce e prodotti a base di pesce
 15) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 16) Lieve e prodotti a base di soia
 17) Latte e prodotti a base di latte
 18) Frutta a guscio
 19) Sedano e prodotti a base di sedano
 20) Serrano e prodotti a base di serrano
 21) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 22) Anziché all'olio e all'olio
 23) Lupini e prodotti a base di lupini
 24) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GIAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SCONDAARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SCONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDAARIA	Kcal/porz SCONDAARIA	ADULTI
7 Settimana; (lunedì)																		
	Pasta al ragù vegetale* (1,3,7,9)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	20,8	0,96	58,16	272,8	
		polati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	3,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		*carota, verza, zucca, zuccina	70	0,77	0,14	5,32	26,7	80	0,88	0,16	6,08	32,8	90	0,99	0,18	6,84	36,9	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	35	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Provolone dolce (7)																	
			40	13,2	10,4	0,8	144	50	16,5	13	1	580	60	19,8	15,6	1,2	216	
	Cavoli prezzemolati*																	
		*cavoli	100	3,2	0,2	2,7	30	150	4,8	0,3	4,05	45	200	6,4	0,4	5,4	60	
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prosciutto potrebbe essere surgelato.

- (1) Cereali e prodotti a base di grano duro
(2) Cereali e prodotti a base di grano duro
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sali e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta e prodotti a base di frutta
(9) Verdure e prodotti a base di verdure
(10) Semi e prodotti a base di semi
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e olii
(13) Lattini e prodotti a base di lattini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI SCONDAARIA	GRAMMI ADULTI	GRAMMI PROTEINE SCONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDAARIA	Kcal/porz SCONDAARIA	ADULTI
7 Settimana; martedì																				
	Risotto alla crema di piselli* (3,7 g)																			
	riso		50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4			
	* piselli in crema		60	3,24	0,18	3,9	35,6	70	3,78	0,21	4,55	42,7	80	4,32	0,24	5,2	48,8			
	* verdure miste per brodo veg (9)		70	3,7	0,75	15,7	78	80	5,8	1,2	24,6	172	90	6,5	1,35	28,2	140			
	grana padano (3,7)		6	2,034	0,71	0,222	24,36	7	2,373	0,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48			
	cipolla		a.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
	prezzemolo		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
	basilico		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	5	0	5	0	54			
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Bocconcini di pollo al pangrattato (1)																			
	pollo		50	11,65	0,4	0	50	60	13,96	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70			
	pane grattugiato (1)		5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,251	9,336	43,84			
	aromi		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Broccoli all'olio*																			
	* broccoli		100	3	0,4	3,1	33	150	4,5	0,6	4,65	49,5	200	6	0,8	6,2	66			
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Pane (1)																			
	pane (1)		40	3,26	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
	Frutta di stagione																			
	frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* il prodotto dovrebbe essere congelato.

- (1) Cereali e derivati
(2) Carni e prodotti a base di carni
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Acquedotti e prodotti a base di acquedotti
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta e prodotti a base di frutta
(9) Verdure e prodotti a base di verdure
(10) Salse e prodotti a base di salse
(11) Salse e prodotti a base di salse
(12) Salse e prodotti a base di salse
(13) Salse e prodotti a base di salse
(14) Salse e prodotti a base di salse
(15) Salse e prodotti a base di salse
(16) Salse e prodotti a base di salse
(17) Salse e prodotti a base di salse
(18) Salse e prodotti a base di salse
(19) Salse e prodotti a base di salse
(20) Salse e prodotti a base di salse

00 SET. 2022

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SCONDAARIA	GRAMMI PROTEINE SCONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDAARIA	Kcal/porz SCONDAARIA	ADULTI
7 Settimana; mercoledì																		
	Pasta al pomodoro (1,3,7,9)																	
	pasta (1)		50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
	patati		65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	39,8	
	carote		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	sedano (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	grana padano (3,7)		6	2,034	1,71	0	23,52	7	2,373	1,995	0	27,44	8	2,712	2,28	0	31,36	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Gâteau di patate*(1,3,7)																	
	uova (3) numero		1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
	*patate		20	0,4	0,02	3,2	14,4	40	0,8	0,04	6,4	28,8	50	1	0,05	8	36	
	formaggio (7)		10	2,08	2,16	0,06	28,1	10	2,08	2,16	0,06	28,1	10	2,08	2,16	0,06	28,1	
	latte (7)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	aromi		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	pane grattugiato (1)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata verde																	
	insalata verde		40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2	
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
	pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,3	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	180,8	
	Frutta di stagione																	
	frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* i prodotti potrebbero essere congelati.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Semi e prodotti a base di semi
 (11) Sali di sodio e prodotti a base di sodio
 (12) Alimenti ad alto contenuto di grassi
 (13) Lattini e prodotti a base di lattini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SCONDAARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SCONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDAARIA	Kcal/porz SCONDAARIA
7 Settimana: giovedì																			
	Riso olio e parmigiano (3,7)																		
		riso	90	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Merluzzo alla pizzaiola (4)																		
		*merluzzo (4)	60	10,2	0,18	0	1,776	80	13,6	0,24	0	236,8	100	17	0,3	0	296		
		patate	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6		
		olive nere	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		origano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Cruditè di verdure																		
		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	11,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- 11) Cereali contenenti glutine
12) Cristallo: e prodotti a base di cristallo
13) Uova e prodotti a base di uova
14) Pesce e prodotti a base di pesce
15) Anchietti e prodotti a base di anchietti
16) Salse e prodotti a base di salse
17) Latte e prodotti a base di latte
18) Frutta e verdure
19) Salsame e prodotti a base di salsame
20) Salsame e prodotti a base di salsame
21) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
22) Anfrico se/ro/ose e salfi
23) Lupini e prodotti a base di lupini
24) Molluschi e prodotti a base di molluschi

ii. *modesto* not a true species

- [illegible]

06 SET 2012



SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA
8 Settimana; Lunedì																		
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80		10,8	0,96	58,16	272,8
		grana padano (3,7)	6	2,094	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8		2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0
	Prosciutto cotto																	
		prosciutto cotto	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35		5,495	2,66	0,595	48,3
	Bietta ripassata*																	
		*bietta	100	1,3	0,1	1,8	15	150	1,95	0,15	2,7	22,5	200		2,6	0,2	3,6	30
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.		/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.		/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60		4,86	0,3	35,7	150,8
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200		0,59	2,4	28	104

* Il prosciutto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Aschidi e prodotti a base di aschidi
 (6) Sella e prodotti a base di sella
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Saldare e prodotti a base di saldare
 (10) Serrano e prodotti a base di serrano
 (11) Semi di soia e prodotti a base di soia
 (12) Avena e prodotti a base di avena
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Meloni e prodotti a base di meloni

Biologa Nutrizionista
 Dott.ssa Federica Atzel
 070/4501429

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI SCONDAARIA	GRAMMI PROTEINE SCONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDAARIA	Kcal/porz SCONDAARIA	/ADULTI
8 Settimana: martedì	Pasta al ragù (1,3,7,9)																		
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80		10,8	0,96	58,16	272,8	
		pepato	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90		1,08	0,45	2,7	39,8	
		carne vitello/ma	20	4,3	0,48	0	21,6	25	3,375	0,6	0	27	30		6,45	0,72	0	32,4	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8		2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Platessa gratinata (1,4)																		
		*platessa (4)	60	6,6	6,06	9	124,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100		11	10,1	15	191	
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12		1,212	0,252	9,336	42,84	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Insalata verde																		
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,68	6,8	30	0,35	0,05	1,1	8,5	60		0,66	0,06	1,32	10,2	
		olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	50		4,86	0,3	35,7	150,8	
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200		0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali ammorbiditi in latte
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Anziché i prodotti a base di pesce
(6) Salsa e prodotti a base di salsa
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a bacca
(9) Salsiccia e prodotti a base di salsiccia
(10) Salsiccia e prodotti a base di salsiccia
(11) Semi di soia e prodotti a base di soia
(12) Anziché i prodotti a base di soia
(13) Latte e prodotti a base di latte
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SCONDARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SCONDARIA	GRAMMI LIPIDI SCONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SCONDARIA	Kcal/porz SCONDARIA	ADULTI
8 Settimana; mercoledì																			
	Vellutata di legumi con pasta (1,5,9)																		
			20	2,7	0,24	14,54	68,2	25	3,375	0,3	18,175	85,25	35		4,725	0,42	25,445	119,35	
			25	5,6	2,32	12,12	74,82	30	6,72	2,79	14,55	89,79	35		7,84	3,25	24,53	104,75	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Bocconcini di pollo alle erbe (9)																		
			50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70		16,31	0,56	0	70	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Patate al forno*																		
			100	2	0,1	16	72	140	2,8	0,14	22,4	100,8	160		8,2	0,16	25,6	115,2	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6		0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1		0	0	0	0	
	Pane (1)																		
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	28,75	134	60		4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200		0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Cristalli e prodotti a base di cristalli
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Anacardi e prodotti a base di anacardi
 (6) Sema e prodotti a base di sema
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta e guano
 (9) Sema e prodotti a base di sema
 (10) Sema e prodotti a base di sema
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anacardi e prodotti a base di anacardi
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

06 SET 2022



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
8 Settimana; giovedì																		
	Pizza margherita (1,7)																	
		pizza rossa (1)	80	5,08	5,28	32,56	198,4	100	7,6	6,6	40,7	248	120	9,22	7,92	48,84	297,6	
		mozzarella (7)	30	5,61	5,85	0,21	75,9	40	7,48	7,8	0,28	101,2	60	11,22	11,7	0,42	351,8	
		mozzarella (7)	40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4	
		Insalata mista																
		Insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1	
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2	
		olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	50	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- [1] Cereali contenenti glutine
 [2] Cristallini e prodotti a base di crostacei
 [3] Uova e prodotti a base di uova
 [4] Pesce e prodotti a base di pesce
 [5] Arachidi e prodotti a base di arachidi
 [6] Sale e prodotti a base di sale
 [7] Latte e prodotti a base di latte
 [8] Frutta a guscio
 [9] Selenite e prodotti a base di selenite
 [10] Forme e prodotti a base di formaggio
 [11] Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 [12] Anidride solforosa e sodio
 [13] Lupini e prodotti a base di lupini
 [14] Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANA; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDAARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDAARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDAARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDAARIA	Kcal/porz SECONDAARIA	GRAMMI SECONDAARIA /ADULTI					
8 Settimana; venerdì		Risotto al pomodoro (3,7,9)																														
												50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4						
												65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8						
												q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												brodo vegetale (9)					q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												grana padano (3,7)	2,034	2,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48						
												olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
												sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0						
												Tortino di ricotta e spinaci* (1,3,7)																				
												3	0,372	0,261	0	3,84	5	0,62	0,435	0	6,4	6	0,744	0,522	0	7,68						
												ricotta (7)	50	4,4	5,45	1,75	73	60	5,28	6,54	2,1	87,6	80	7,04	8,72	2,8	116,8					
												*spinaci	30	0,84	0	0	4,5	50	1,4	0	0	7,5	60	1,68	0	0	9					
												grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48					
												aromi	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												cipolla	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												pane grattugiato (1)	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/						
												cio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
												sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0						
												Carote all'olio*																				
												100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82						
												*carote																				
												olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
												sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0						
												Pane (1)																				
												40	3,24	0,2	23,8	207,2	50	4,05	0,25	29,75	234	60	4,86	0,3	33,7	180,8						
												Frutta di stagione																				
												150	0,425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104						

* : prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guiso
 (9) Salsine e prodotti a base di salsine
 (10) Salsine e prodotti a base di salsine
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Melanzane e prodotti a base di melanzane