

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Insalata di pasta* (1,7)	Pasta al pomodoro (1,3,7,9)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Gnocchi di patate al pesto* (1,3,7,8)
	Insalata di tonno fagiolini e patate* (4)	Bocconcini di pollo alle erbe (9)	Frittata di piselli* (3,7)	Spezzatino di manzo con carote* (9)	Caprese (7)
		Cruditè di verdure	Zucchine trifolate*		
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
2 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)	Pasta tonno, pomodoro e olive (1,4)	Pasta al ragù di legumi (1,3,7,9)	Ravioli al pomodoro* (1,3,7,8,9)
	Tortino di verdure* (1,3,7)	Polpettone al forno (1,3,7)	Platessa alle verdure* (4,9)	Formaggio dolce sardo (7)	Scaloppine di pollo al limone (1)
	Insalata mista	Spinaci all'olio*	Cruditè di verdure	Bieta ripassata*	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
3 Settimana	Pasta alla pizzaiola (1)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta rosa (1,7,9)	Insalata di riso	Risotto alla contadina* (3,7,9)
	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato* (1,4)	Frittata di patate e formaggio* (3,7)	Straccetti di manzo al pomodoro (9)	Provolone dolce (7)
	Cruditè di verdure	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Insalata verde	Insalata mista
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
4 Settimana	Pasta e lenticchie (1,9)	Riso alla parmigiana (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Pizza margherita (1,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)
	Arrosto di salmone al forno (9)	Platessa al pomodoro* (4)	Tortino di ricotta e spinaci* (1,3,7)	Insalata di tonno pomodoro e mais (4)	Mozzarella (7)
	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata mista		Zucchine trifolate*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
5 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Pasta al ragù (1,3,7,9)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Risotto alla crema di piselli* (3,7,9)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)
	Merluzzo alla mughala* (1,4)	Uova strapazzate al pomodoro (3,7)	Formaggio dolce sardo (7)	Polpettone al sugo (1,3,7,9)	Bocconcini di pollo al pangrattato (1)
	Carote prezzemolate*	Cruditè di verdure	Bieta ripassata*	Insalata mista	Fagiolini all'olio*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
6 Settimana	Mallorredus al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta alla crema di zucchine* (1,3,7)	Insalata di orzo e farro estivo* (1,4)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Tortellini olio e parmigiano* (1,3,7,8,9)
	Provolone dolce (7)	Straccetti di manzo alle verdure* (9)	Prosciutto cotto	Legumi in umido (6,9)	Platessa gratinata* (1,4)
	Finochii gratinati (1)	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata verde	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
7 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Insalata di riso	Pasta alla pizzaiola (1)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)
	Scaloppine di pollo alla pizzaiola	Frittata di verdure e formaggio* (3,7)	Mozzarella (7)	Merluzzo al limone* (4)	Spezzatino di manzo con patate* (9)
	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Bieta ripassata*	Cruditè di verdure	
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
8 Settimana	Pasta rosa (1,7,9)	Riso al latte (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Pizza margherita (1,7)
	Lonza di suino agli aromi (9)	Platessa gratinata* (1,4)	Frittata di prosciutto cotto e patate* (3,7)	Cosce di pollo al forno	Formaggio dolce sardo (7)
	Zucchine prezzemolate*	Cruditè di verdure	Carote all'olio*	Pomodori in insalata	Insalata verde
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione

* il prodotto potrebbe essere congelato

I numeri tra parentesi fanno riferimento alla tabella Allergeni Reg. UE 1169/11



SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) latticolo.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

(1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
1 Settimana: Lunedì																		
	Riso olio e parmigiano (3,7)																	
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4	
		grana padano (3,7)	5	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata di tonno fagiolini e patate*(4)																	
		tonno (4)	60	15,06	0,18	0	61,8	80	20,08	0,24	0	82,4	100	25,1	0,3	0	103	
		*fagiolini	80	1,68	0,08	1,92	19,2	120	2,52	0,12	2,88	28,8	160	3,36	0,16	3,84	38,4	
		*patate	20	0,4	0,02	3,2	16,4	30	0,6	0,03	4,8	21,6	40	0,8	0,04	6,4	28,8	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedioli e prodotti a base di sedoli
(10) Sempino e prodotti a base di sempino
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lattini e prodotti a base di lattini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI												GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAVERA	GRAMMI PROTEINE PRIMAVERA	GRAMMI LIPIDI PRIMAVERA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAVERA	Kcal/porz PRIMAVERA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
1 Settimana; martedì	Insalata di pasta*(1,2)													50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,95	58,16	272,8	
														20	0,24	0,04	0,56	3,8	25	0,3	0,05	0,7	4,75	30	0,36	0,05	0,84	5,7	
														20	0,22	0,04	1,52	8,2	25	0,275	0,05	1,9	10,25	30	0,33	0,06	2,28	12,3	
														20	0,42	0,02	0,48	4,8	25	0,525	0,025	0,6	5	30	0,63	0,03	0,72	7,2	
														20	4,2	5,6	0,4	68,8	25	5,25	7	0,5	86	30	6,3	8,4	0,6	103,2	
														5	0,08	1,255	0,04	11,75	7	0,112	1,757	0,056	16,45	10	0,16	2,51	0,08	23,5	
														4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
														1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Bocconcini di pollo alle erbe (9)													50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	50	70	16,31	0,56	0	70	
														q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
														q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
														q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
														q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
														4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
														1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Cruditè di verdure													100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4	
														4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
														1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)													40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione													150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soli e prodotti a base di soli
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Salsicce e prodotti a base di salsicce
(10) Salsicce e prodotti a base di salsicce
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Arachidi soffici e soffici
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

(1) Caseifici contenenti glucine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesci e prodotti a base di pesce
(5) Aracnidi e prodotti a base di aracnidi
(6) Sali e prodotti a base di sali
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Panna a grasso
(9) Selenio e prodotti a base di selenio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Andirice soforose e soforiti
(13) Lusi e prodotti a base di lusi
(14) Meli zucchi e prodotti a base di meli zucchi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE ADULTI	GRAMMI LIPIDI ADULTI	GRAMMI GLUCIDI ADULTI	Kcal/porz ADULTI
1 Settimana; giovedì																					
	Risotto allo zafferano (3,7,9)																				
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,5	80	5,92	0,24	65,04	270,4				
		zafferano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,256	32,48				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
	Spezzatino di manzo con carote*(9)																				
		manzo	50	16,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4				
		*carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82				
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
	Pane (1)																				
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8				
	Frutta di stagione																				
		frutti di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104				

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali: cornetti, glicine
(2) Cereali e prodotti a base di
cereali
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a gusto
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di
senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride zolfonosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
1 Settimane; venerdì																	
	Gnocchi di patate al pesto* (1,3,7,8)																
		*gnocchi di patate (1,3,7,8)	150	5,85	0,45	56,85	246	180	7,02	0,54	68,22	295,2	250	9,75	0,75	94,75	410
		pesto confezionato (3,7,8)	20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	62,5	30	3,3	6,54	0,54	75
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Caprese (7)																
		mozzarella (7)	40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4
		pomodori	100	1,2	0,2	2,8	19	150	1,8	0,3	4,2	26,5	200	2,4	0,4	5,6	38
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	28,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,425	1,8	21	78	150	0,425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* Il prodotto potrebbe essere
cambiato.

(1) Cereali contenenti glutine
(2) Croccanti e prodotti a base di
croccanti
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sostanze e prodotti a base di
(7) Latte e prodotti a base di latte

(8) Frutta a guscio
(9) Sostanze e prodotti a base di
(10) Sostanze e prodotti a base di
sempre
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride solforosa e soffi
(13) Luvini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

(12) Anidride solforosa e soffi
(13) Luvini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	/ADULT SECONDARIA
2. Settimana; [venerdì]																			
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																		
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,955	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Tortino di verdure*(1,3,7)																		
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28		
		*verdure di stagione	30	2,28	0,57	9,69	9,96	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92		
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15		
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cibolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		pane grattugiato (1)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Insalata mista																		
		Insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1		
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

7.21.40

(2) Frutta a guscio
(3) Semi e prodotti a base di sesamo
(10) Senape e prodotti a base di senape
(31) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(32) Andirice soforosa e soforii
(33) Lusiini e prodotti a base di lupini
(4) Mollicchi e prodotti a base di mollicchi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI SECONDARIA
2. Settimana; Giovedì																		
		Pasta al ragù di lenticchie (1,3,7,9)																
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		lenticchie	15	3,405	0,15	7,665	47,85	20	4,54	0,2	10,22	63,8	25	5,675	0,25	12,775	79,75	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
		Formaggio dolce sardo (7)																
		formaggio dolce sardo (7)	40	8,4	11,2	0,8	137,6	50	10,5	14	1	172	60	12,6	16,8	1,2	206,4	
		Bietta ripassata *																
		*bietta	100	1,3	0,1	1,8	15	150	1,95	0,15	2,7	22,5	200	2,6	0,2	3,6	30	
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
		Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
		Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere consegnato.

- (1) Cereali connessi: glutine
- (2) Crustacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Sempino e prodotti a base di sempino
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
2 Settimana: venerdì																		
	Ravioli al pomodoro*(1,3,7,8,9)																	
		*ravioli di ricotta (1,3,7,8,9)	120	12,72	8,75	48,84	318	140	14,94	10,22	56,98	371	160	16,96	11,68	55,12	424	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cibolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Scaloppine di pollo al limone (1)																	
		pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,55	0	70	
		farina (1)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		limone succo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Carote julienne																	
		carote	100	1,1	0,2	7,5	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	150,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Selenio e prodotti a base di selenio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Luzini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA	GRAMMI SECONDARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDARIA GLUCIDI	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI Kcal/porz SECONDARIA
3 Settimana; lunedì																		
	Pasta alla pizzaiola (1)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	35,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		olive nere	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		origano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Prosciutto cotto																	
		prosciutto cotto	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35	5,495	2,66	0,595	48,3	
	Crudità di verdure																	
		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,5	66,4	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anichiole soforose e sofori
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE/ GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
3 Settimana; martedì																		
	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)																	
		fregola (1)	50	7	1,05	32	172,5	70	9,8	1,47	44,8	241,5	80	11,2	1,68	51,2	276	
		pelati	55	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Merluzzo gratinato*(1,4)																	
		*merluzzo (4)	50	10,2	0,18	0	177,6	80	13,6	0,24	0	236,8	100	17	0,3	0	296	
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Fagiolini all'olio*																	
		*fagiolini	100	2,1	0,1	2,4	24	150	3,15	0,15	3,6	36	200	4,2	0,2	4,8	48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,1	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride zolfo e solfiti
 (13) Lufen e prodotti a base di lupini
 (14) Moluschi e prodotti a base di moluschi

SETTIMANE, GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI ADULTI SECONDARIA	PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA
3 Settimana; mercoledì																				
	Pasta rosa (1,7,9)																			
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8			
		pelati	55	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8			
		ricotta (7)	7	0,616	0,763	0,245	10,22	10	0,88	1,09	0,35	14,6	12	1,056	1,308	0,42	17,52			
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Frittata di patate e formaggio*(3,7)																			
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28			
		*patate	20	0,4	0,02	3,2	14,4	40	0,8	0,04	6,4	28,8	50	1	0,05	8	36			
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15			
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Carote all'olio*																			
		*Carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Pane (1)																			
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
	Frutta di stagione																			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,59	2,4	28	104			

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali concenerici glutine
- (2) Contracce e prodotti a base di
costacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sessano e prodotti a base di sessano
- (10) Sennep e prodotti a base di
sennep
- (11) Semi di sessano e prodotti a base
di sessano
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI ADULTI	Kcal/porz ADULTI
3 Settimana; giovedì	Insalata di riso																			
		riso	50	3,7	0,15	40,55	169	70	5,18	0,21	56,91	236,5	80	5,92	0,24	65,04	270,4			
		verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	6,84	1,71	29,07	29,88			
		prosciutto cotto	20	3,14	1,52	0,34	27,6	25	3,525	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Straccetti di manzo al pomodoro (9)																			
		manzo	50	15,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4			
		patati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	5,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6			
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		capolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Insalata verde																			
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	30,2			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Pane (1)																			
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
	Frutta di stagione																			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Andirice soforosa e sofora
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molli e prodotti a base di molli

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAVERA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAVERA	GRAMMI LIPIDI PRIMAVERA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAVERA	Kcal/porz PRIMAVERA	GRAMMI PRIMAVERA	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA	GRAMMI PRIMAVERA	GRAMMI PROTEINE PRIMAVERA	GRAMMI LIPIDI PRIMAVERA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAVERA	Kcal/porz PRIMAVERA	GRAMMI PRIMAVERA	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA
3 Settimana; venerdì	Risotto alla contadina*(3,7,9)																											
		risc	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	235,5																
		*verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56																
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/																
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/																
		grana padano (3,7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/																
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45																
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0																
	Provolone dolce (7)																											
		provolone dolce (7)	40	13,2	10,4	0,8	144	50	16,5	13	1	180																
	Insalata mista																											
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25																
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56																
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45																
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0																
	Pane (1)																											
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134																
	Frutta di stagione																											
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78																

* I prodotti potrebbero essere congelati.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Cereali e prodotti a base di
cristallini
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sodio e prodotti a base di sodio
(10) Sodio e prodotti a base di
senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
4 Settimana; martedì																		
	Riso alla parmigiana (3,7)																	
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4	
		burro (7)	10	0,08	8,34	0,11	75,8	15	0,12	12,51	0,165	113,7	20	0,16	16,68	0,22	151,6	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Platessa al pomodoro*(4)																	
		*platessa (4)	60	5,6	5,06	9	114,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100	11	10,1	15	191	
		pepaci	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Spinaci all'olio*																	
		*spinaci	100	2,8	0	0	15	150	4,2	0	0	22,5	200	5,6	0	0	30	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali senza glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
(9) Selenio e prodotti a base di selenio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anichide soffrona e soffritti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAIA	Kcal/porz PRIMAIA	GRAMMI SECONDARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
4 Settimana; mercoledì																		
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,15	272,8	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Tortino di ricotta e spinaci* (1,3,7)																	
		uova (3)	3	0,372	0,251	0	3,84	5	0,62	0,435	0	6,4	6	0,744	0,522	0	7,68	
		ricotta (7)	50	4,4	5,45	1,75	73	60	5,28	6,54	2,1	87,6	80	7,04	8,72	2,8	116,8	
		* spinaci	30	0,84	0	0	4,5	50	1,4	0	0	7,5	60	1,68	0	0	9	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		aromi	c.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	c.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		pane grattugiato (1)	c.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata mista																	
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1	
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sodio e prodotti a base di sodio
(10) Semi e prodotti a base di semi
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

09 SET 20 7/4



* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (8) Frutta a guscio
(9) Sessamo e prodotti a base di sessamo
(10) Denaripe e prodotti a base di denaripe
(11) Semi di sessamo e prodotti a base di sessamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molischi e prodotti a base di molischi